

# FUKSIOPAS 2022





# MIKÄ TÄMÄ ON?

Sinulla on käsissäsi ympäristö- ja elintarviketalouden uusille opiskelijoille tarkoitettu Fuksiopas vuosimallia 2022. Se luotu juuri sinua varten, tekemään opintojen alusta mahdollisimman helppoa ja hauskaa! Oppaasta löydät tietoa niin opinnoistasi, ainejärjestöistä kuin opiskelijakulttuurista ja sen tarjoamista mahdollisuuksista.

Oppaan sisältöön kannattaa tutustua huolellisesti ennen lukuvuoden alkua, mutta kaikkea ei tarvitse heti muistaa. Tämä opas sekä huikeat opiskelukaverit ovat tukenasi läpi fuksivuoden!

# TEKIJÄT

Taitto: Meri Tuominen

Tekstit:

Meri Tuominen

Kuvat:

Frida Jääskeläinen

Joose Eronen

Ville Piikki

Otso Koiso-Kanttila

Katariina Kempainen

Katja Lindell

Olivia Korkeela

Meri Tuominen

# SISÄLLYSLUETTELO

3 FUKSIKAPTEENIN TERVEHDYS

4 KOULUTUSOHJELMAJOHTAJAN TERVEHDYS

6 PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

8 MIKÄ IHMEEN YET?

10 YET-AINEJÄRJESTÖT

12 ENSIMMÄISET PÄIVÄT VIIKISSÄ

13 TO DO-LISTA KESÄLLE

14 HYVINVOINTI

15 SISU

16 FUKSIN SELVIYTYMISOPAS

18 VUODEN FUKSIN MUISTELMAT

20 VIKKI SPEKSI

22 VIKIN HAALARIKULTTUURI

24 TUUTORIT

28 OPISKELIJA-SUOMI-SANAKIRJA

29 ENSIMMÄISEN PERIODIN OPINTOJA

# FUKSIKAPTEENIN TERVEHDYS

Lämpimät onnitellut opiskelupaikasta! Minä olen Meri ja toimin fuksikapteeninasi aina ensimmäiseen wappuusi asti. Tehtävänäni on tutustuttaa sinut opiskelijaelämään ja auttaa sinua pääsemään kiinni korkeakouluopintoihin apunani mahtava joukko tuutoreita! Edessäsi on mielettömän hauska ja antoisa elämänvaihe ja haluamme olla varmistamassa, että sen alku sujuu mahdollisimman mutkattomasti.

Fuksivuosi on täynnä toinen toistaan hausempia seikkailuja sekä valtavasti uusia ystäviä. Muista ennen kaikkea, että fuksivuosi tulee vain kerran ja sen vietäväksi kannattaa heittäytyä rennoin mielin! Nauti täysin siemauksin ja kokeile uusia asioita ennakkoluulottomasti. Liikaa ei kannata jännittää, koska me tuutoriporukassa olemme tukenasi!

Mikäli mieltäsi painaa jokin asia, ei tarvitse ujostella. Soita, tekstaa, pistä mulle viestii, selvitetään hommat yhdessä! Ennen opintojen alkua tärkein tehtäväsi on nyt nauttia kesästä täysillä.

Syksyllä nähdään <3

*Fuksikapteenisi Meri Tuominen*

*puh. 0445012354*

*Telegram: @merikepperi*

*meri.tuominen(a)helsinki.fi*

*P.S. Nähdään  
Varaslähdössä  
27.8. tai viimeistään  
orientaatioviikon  
maanantaina 29.9.  
klo 10!*



# KOULUTUSOHJELMAJOHTAJAN TERVEHDYS

Onnittelut opiskelupaikasta ja tervetuloa opiskelemaan sekä osaksi akateemista yhteisöämme! Akateemisen yhteisön antama vapaus tutkia ja opettaa asioita, jotka ovat kaukana mustavalkoisesta, on minusta kiehtovaa ja te opiskelijat tuotte mukanne raikkaan tuulahduksen vuosi vuodelta ja tekemisen meininkiä periodi periodilta. En lupaa, että opiskelu on aina helppoa ja kivaa, mutta itsensä ja ajatustensa haastaminen on palkitsevaa ja kantaa pitkälle tulevaisuuteen.

Ympäristö- ja elintarviketalouden kandiohjelma on monipuolinen ja vahvasti tätä päivää. Haluamme olla ratkaisemassa kestävyysongelmia ympäristön ja luonnonvarojen käytön, sekä maatalouden, elintarviketalouden ja kulutuksen saralla. On selvää, että kestävyyskysymykset ovat monitahoisia ja erilaisia ruokaketjun toimijoita ja päätöksentekijöitä koskettavia. Opinnoissa sovelletaan taloustieteen oppeja, niin kansantaloustieteellisiä kuin liiketaloustieteellisiä, politiikkaa unohtamatta.

Tämänkaltainen opiskelu tuottaa avarakatseisuutta ja moninäkökulmaisuuksi, jota ei voi rahassa mitata. Maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan painotuksien mukaisesti opinnoissamme korostuvat myös yrittäjämäinen asiantuntijuus ja innovaatiot, eli haluamme, että Viikistä valmistuu kyvykkäitä ja uudistushenkisiä kansalaisia, jotka ovat kasvaneet monitieteisessä ympäristössä ja saaneet ystävyysuhteita yli koulutusohjelmajojen.

Tässä kolmivuotisessa kandiohjelmassa ensimmäisenä vuonna opinnot koostuvat pitkälti perustiede- ja menetelmäopinnoista. Toisena vuonna painottuvat opintosuuntien omat aineopinnot, joissa pääset syventämään asiantuntemustasi. Kolmannelle vuodelle asetuvat kandidaatintutkielmatyöskentely, kansainväliseen vaihtoon lähtemisen mahdollisuus ja vapaavalintaiset opinnot. Hops-ohjaajat ovat valmiina auttamaan opintojesi suunnittelussa.

Opiskelu yliopistossa on arvokas asia – parhaimmillaan elämän parasta aikaa! Muistathan siis ammentaa iloa ja oppia jokaisesta opiskelupäivästä. Niin, ja parhaissa jutuissa ei ole mukana 'muita', on vain meitä!

Toivon, että luot monia pitkälle kantavia ystävyysuhteita, tuet kanssaopiskelijoitasi opiskeluarjessa ja saat myös heiltä tukea. Tulethan rohkeasti juttusille myös meidän opettajien kanssa. Lupaun, että ajatuksistasi ollaan kiinnostuneita.

Haluan toivottaa sinut lämpimästi tervetulleeksi koulutusohjelmaamme!

Nähdään kampuksella!

*Jenniina Sihvonon,*  
*koulutusohjelmajohtaja*





# PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Suuret onnittelet opiskelupaikasta tuleva VITALainen ja tervetuloa soveltavien taloustieteiden osajien joukkoon!

Olet tehnyt valinnan, jota et taatusti tule katumaan. Ympäristö- ja elintarviketalous on todellinen tulevaisuuden ala ja tarjoaa loistavien työllisyysnäkökymien lisäksi erittäin monipuoliset ja mielenkiintoiset opinnot. Opintojen lisäksi pääset tulevan syksyn aikana tutustumaan kotoisaan Viikin kampukseen ja sen meininkeihin. Viikissä on vahvasti poikkitieteellinen opiskelijakulttuuri ja lämmin yhteishenki jopa yli ainejärjestörajojen, joten tylsää Viikissä ei taatusti tule!

Viikin Taloustieteilijät ry eli tuttavallisemmin VITA on perustettu vuonna 2009 ja on tiedekuntamme suurista ainejärjestöistä nuorin. Tästä huolimatta järjestöllemme on kerennyt muodostua monia perinteitä vuosien varrella, mutta tilaa uusien perinteiden muotoutumiselle halutaan jättää. Järjestöllemme onkin tärkeää etsiä jatkuvasti uusia mahdollisuuksia sekä yhteistyökuvioita ja tarttua niihin ennakkoluulottomasti.

Tulevan syksyn aikana tulet kokemaan näistä perinteistä ainakin VITAn legendaarisen fuksiristeilyn sekä fuksisitsit. Näiden lisäksi rakas järjestömme juhlii tänä vuonna teini-ikäistymistä ennennäkemättömällä tavalla, stay tuned!

Monipuolisen tapahtumatarjonnan ohella VITA kattoainejärjestönä pyrkii kaventamaan opintojen ja työelämän välistä kiihua sekä valvoo opiskelijoidensa etua. Tuleva fuksivuotesi tulee olemaan antoisa, ja tulet oppimaan paljon mielenkiintoisesta tieteenalastamme, yliopistokulttuurista ja toisistanne! Hyppää siis mukaan YET:n ainejärjestöjen toimintaan ja tapahtumiin ennakkoluulottomasti. Opiskelijaelämällä on tarjottavaa ja mahdollisuuksia jokaiselle.

Siispä vielä kerran onnittelet parhaasta mahdollisesta opiskelupaikasta ja lämpimästi tervetuloa Viikkiin. Syksyllä nähdään!

*<3:llä Katariina Kempainen,  
VITAn puheenjohtaja &  
koko VITAn hallitus*





# MIKÄ IHMEEN YET?

Ympäristö- ja elintarviketalouden kandiohjelmassa opiskellaan soveltavaa taloustiedettä. Kursseilla käydään läpi liiketaloustieteen ja taloustieteen malleja ja metodeja, joita sovelletaan valitun opintosuunnan tieteenalan teemoihin ja ilmiöihin. Ensimmäisen opintovuoden aikana valitset omien kiinnostuksiesi mukaan opintosuunnaksesi maatalousekonomian, ympäristö- ja luonnonvaraekonomian tai elintarviketalouden ja kulutuksen.

Opintosuunnasta riippumatta voit valita runsaasti vapaavalintaisia opintoja, joilla voit luoda opinnoistasi omia mielenkiinnon kohteitasi vastaavan kokonaisuuden. Myös ohjelman tarjoamat monipuoliset valmiudet hakea useisiin eri maisteriohjelmiin auttaa koostamaan opinnoista oman näköisen kokonaisuuden.

Fuksivuosi alkaa kaikkien yhteisillä opinnoilla, joissa pääset kerryttämään tarvittavaa osaamista esimerkiksi mikrotaloustieteen ja matematiikan parissa sekä tutustumaan kaikkiin opintosuuntiin niiden peruskurssien parissa. Valitsemasi opintosuunnan perus- ja aineopinnoissa syvennyt alan perusteisiin.

Maatalousekonomian opintosuunnassa opit soveltamaan taloustiedettä esimerkiksi maatalouden ja maaseutuelinkeinojen ohjaamiseen ja kehittämiseen sekä maatalouspolitiikan analysointiin.

Ympäristö- ja luonnonvaraekonomian opintosuunnassa opit soveltamaan taloustiedettä esimerkiksi luonnonvarojen kestäväään käyttöön sekä ympäristökuormitukseen kansallisella, valtioiden välisellä ja globaalilla tasolla.

Elintarviketalouden ja kulutuksen opintosuunnassa opit soveltamaan liiketaloustiedettä yritysten ja kuluttajien toimintaan sekä perehdyt monipuolisesti elintarvikealan yritysten liiketoiminnan eri osa-alueisiin.

Ympäristö- ja elintarviketalouden opiskelijoista tulee kestävyyskysymysten asiantuntijoita, joilla on valmiudet työskennellä vaativissa asiantuntijatehtävissä eri sektoreilla ja useissa työtehtävissä niin Suomessa kuin ulkomaillakin. Maatalousekonomian opiskelijat ovat työllistyneet esimerkiksi asiantuntijoiksi, kehittämispäälliköiksi, yrittäjiksi, asiakkuusjohtajiksi, neuvotteleviksi virkamiehiksi ja ylitarkastajiksi.

Elintarviketalouden ja kulutuksen opiskelijat ovat työllistyneet esimerkiksi tuotevastaavaviksi, asiakkuus-, valikoima-, myynti- sekä palvelupäälliköiksi, kuluttajaoikeusneuvojiksi sekä talous- ja velkaneuvojiksi. Ympäristö- ja luonnonvaraekonomian opiskelijat ovat työllistyneet esimerkiksi hiilijalanjälkianalyttikoiksi, kestävyyskonsulteiksi, vastuullisuusasiantuntijoiksi, metsäekonomisteiksi, tutkijoiksi sekä ilmastoasiantuntijoiksi.





# YET-AINEJÄRJESTÖT

Yliopistoissa on paljon ainejärjestöjä, joiden tarkoituksena on yhdistää kunkin alan opiskelijoita, ajaa heidän etujaan ja järjestää heille kaikenlaista aktiviteettia yritysvierailuista vuosijuhliin ja kulttuurikylpyihin! YETin ainejärjestöjä on kolme: yksi kattoainejärjestö sekä molempien opintosuuntien omat ainejärjestöt. Kaikkia opintosuuntia yhdistävät samat taloudensiniset haalarit! Saat omasta opintosuunnastasi huolimatta kuulua ja osallistua jokaisen YET-ainejärjestön toimintaan heti ensimmäisestä päivästä lähtien, mikä onkin ehdottoman kannattavaa, sillä hyödyllisten taitojen lisäksi saat paljon uusia kavereita!



**Viikin Taloustieteilijät ry eli VITA** on tarkoitettu kaikille maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan opiskelijoille, jotka opiskelevat taloustieteiden opintosuuntia. VITA toimii myös ympäristö- ja elintarviketalouden kandiohjelman opiskelijoiden kattoainejärjestönä. VITA mahdollistaa, tarjoaa, edustaa, pitää puolia ja vaikuttaa jotta MMTDK:n taloustieteen osastolla olisi opintosuunnasta riippumatta opiskelijaa ja työelämää palvelevaa opetusta, riemukasta vastapainoa tenttikirjoille ja entistä kapeampi kuilu opintojen ja työelämän välillä. Tavoitetta toteutetaan tiiviissä yhteistyössä muiden taloustieteen osastolta ponnistavien ainejärjestöjen kanssa.



**Vuorovaikeutus ry eli tutummin VV** toimii ympäristö- ja luonnonvaraekonomian opiskelijoiden ainejärjestönä. Tunnettu vuorovuosittain järjestettävistä kotimaan- ja ulkomaan ekskursioista, sekä erilaisista matalan kynnyksen tapahtumista! Ennen vuotta 2017 aloittaneet opiskelijat tunnustavat ympäristötieteilijöiden tummanvihreistä haalareista.

**Facebook: Vuorovaikeutus – ympäristöekonomistit ry**

**IG: Vuorovaikeutus**

**Fuksivastaava: Frida Jääskeläinen**

**Viikin elintarvike- ja kuluttajaekonomistit ry eli VEKE** edustaa elintarvike- ja kuluttajaekonomian opintosuunnan opiskelijoita. VEKE on tunnettu varsinkin erinomaisesta sitsiruoostaan. Ennen vuotta 2017 aloittaneet opiskelijat käyttävät elintarviketieteilijöiden turkooseita haalareita.

**Facebook: Viikin elintarvike- ja kuluttajaekonomistit ry**

**IG: vekeviikki**

**Fuksivastaava: Sini Sipponen**





# ENSIMMÄISET PÄIVÄT VIIKISSÄ

## MAANANTAI 29.8.

Saavu maanantaina klo 10 Metsätieteiden talolle (Latokartanonkaari 7), jossa tuutorit odottavat sinua! Päivä alkaa yliopiston esittelyjen parissa, josta siirrytään lounastamaan yhdessä ja tutustumaan kampusalueeseen. Illalla luvassa on rentoa hengailua pihapelien ja grillailun parissa.

## TIISTAI 30.8.

Tiistaina tutustutaan paremmin omaan kandiohjelmaan. Illalla luvassa on legendaarinen VITA-ilta, jossa pääset tutustumaan kattoainejärjestöön ja saat ensikosketuksen järjestötoimintaan. Myöhemmin illalla luvassa on tiedekunnan yhteisen katto-organisaatio MMYLLin tiistaijatkot Helsingin keskustassa!

## KESKIVIIKKO 31.8.

Keskiviikkona tutustutaan tuutorien johdolla kurssi-ilmoitautumisiin. MMYL järjestää iltapäivällä infotorin, jossa ainejärjestöt, ammattiliitot ja muut yliopiston toimijat esittäytyvät. Illalla luvassa on Vuorovaikutuksen ja VEKEN Olympialaiset, joissa kisaillaan leikkimielisesti joukkueina ja tutustutaan YET-opintosuuntien omiin ainejärjestöihin.

## TORSTAI 1.9.

Torstaina aamu alkaa striimillä, jossa opiskelijoiden hyvinvointiin ja ohjaukseen vaikuttavat toimijat esittäytyvät. Välissä käydään yhdessä lounaalla ja iltapäivällä jatketaan MMYLLin järjestämällä fuksisuunnistuksella, jossa suunnistetaan tutustuen alueen tärkeimpiin paikkoihin ja Viikin yhdistykseen erilaisilla rasteilla. Päivä huipentuu harjoitussitseihin, joilla tutustutaan akateemiseen sitsikulttuuriin.

## PERJANTAI 2.9.

Perjantaiamuna luvassa on torstain hyvinvointistriimi ruotsiksi. Päivä on muuten palautumista varten ja päivällä järjestetään fuksiryhmittäin rentoa yllätysohjelmaa!

***Ensimmäisen viikon lukujärjestys voi vielä muuttua, joten liity heti viereisen sivun QR-koodista Yetifuksit '22-ryhmään, jotta pysyt aina ajan tasalla siitä missä mennään!***

# TO DO-LISTA KESÄLLE

**Tämä muistilista helpottaa sinua syksyyn valmistautumisessa. Käy jokainen kohta tarkasti läpi!**

- Ilmoittaudu läsnäolevaksi yliopistoon
- Liity HYY:n jäseneksi maksamalla jäsenmaksu
- Maksa YTHS-maksu KELAn nettisivulla
- Aktivoi Helsingin yliopiston IT-tunnukset
- Hae asuntoa heti opiskelupaikan varmistuttua (vinkejä s. 16)
- Hae opintorahaa, -lainaa ja asumistukea KELAlta
- Lataa Reittiopas ja tsekkaa millä julkisilla pääset Viikkiin
- Lataa sähköinen opiskelijakortti Frank-sovelluksen avulla
- Lataa Telegram ja liity viereisestä QR-koodista fuksiryhmään
- Merkkää Varaslähtö 27.8. kalenteriisi!
- Varaa orientaatioviikko 29.8.-3.9. vapaaksi, ohjelmaa on varattu

koko päiväksi yliopiston ja tuutoreiden puolesta

Varaslähtö on uusille fukseille järjestettävä tapahtuma muutama päivä ennen orientaatioviikon alkua. Siellä voit tutustua jo etukäteen tuleviin opiskelukavereihisi sekä tuutoreihin rennon illanvieton merkeissä!





# HYVINVOINTI

Omasta hyvinvoinnista, ihmissuhteista ja jaksamisesta on valtavan tärkeää pitää kiinni. Jos välillä tuntuu vaikealta tai jokin asia mietityttää, älä jää asiassa yksin.

## OPINTOPSYKOLOGI

Opintopsykologit tarjoavat ohjausta Helsingin yliopiston opiskelijoille, jotka kaipaavat tukea esimerkiksi motivaation, ajankäyttöön, aikaansaamiseen, stressiin, jaksamiseen tai tutkielmien tekoon liittyvissä kysymyksissä.

## YTHS

Yliopisto-opiskelijoiden terveydestä huolehtii Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Saat tarvitessasi apua YTHS:lta yleisterveyden, suunterveyden ja mielenterveyden alueilla. Läsnaoleviksi ilmoittautuneiden opiskelijoiden on omatoimisesti maksettava Kelalle ylioppilaiden terveydenhoitomaksu. Se maksetaan kaksi kertaa vuodessa: syyslukukauden maksu syyskuun loppuun ja kevätlukukauden maksu tammikuun loppuun mennessä.

## YLIOPISTOPAPPI

Voit ottaa yhteyttä myös yliopistopappiin, kun haluat keskustella hengellisistä asioista, opiskelusta, työstä, ihmissuhteista tai muista elämään liittyvistä kysymyksistä. Yliopistopapit tarjoavat kaikille turvallisen tilan riippumatta henkilön vakaumuksesta, sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Papilla on vaitiolovelvollisuus.

## NYTYI RY

Nyyti ry on opiskelijoiden mielenterveyttä edistävä valtakunnallinen yhdistys. Yhdistyksen tavoitteita ovat esimerkiksi opiskelijoiden mielenterveyden sekä opiskelukyvyn tukeminen. Lisätietoja: [www.nyyti.fi](http://www.nyyti.fi)

## UNISPORT

Opiskelijahintaisia liikuntapalveluja tuottaa UniSport. Liikkuja palvelevat monipuoliset liikuntakeskukset Viikissä, keskustakampuksella, Kumpulassa, Meilahdessa, Töölössä ja Otaniemessä. UniSportin tarjontaan kuuluu mm. ryhmäliikuntaa, palloilua, kuntosaleja, hierontaa sekä erilaisia kursseja. Lisätietoa: [www.unisport.fi](http://www.unisport.fi)



Sisu International Sports United ry, eli SISU ry, on Viikin kampuksen opiskelijoista muodostuva poikkitieteellinen järjestö, jonka tavoitteena on edistää viikkiläistä yhteishenkeä ja urheilukultuuria monipuolisten tapahtumien kautta. SISU ry perustettiin keväällä 2021 MMYL ry:n ja maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan 70-vuotisen perinteen - PM-kisojen - pohjalta. PM-kisoissa kampuksen opiskelijoista koottu joukkue kisaa muita Pohjoismaisia yliopistoja vastaan kuusipäiväisessä spekaakelissa. SISUn tavoitteena on tuoda kisojen mahtava yhteisöllisyys entistäkin vahvemmaksi osaksi viikkiläisten arkea!

Tavoitteen toteuttamiseksi SISU järjestää jos jonkimoisia urheiluhäppeninkejä, kaikkea lajikokeiluita ja kesäriehasta ainejärjestöjen välisiin derbyihin! **Syksyllä 2022 päähuomio on auttamatta vuoden päätapahtumassa, PM-kotikisoissa! 21.-24.9. vietettävät kisat tuovat kampukselle yltäkylläisen kattauksen mukaansatempaavaa meininkiä päivisin kisattavine urheilulajeineen sekä iltaisin pidettävine juhlina.** Kisoihin valmistaudutaan monipuolisesti liikkuen ja uusiin ihmisiin tutustuen.

Heräsikö uteliaisuus? Ota meidän Instagram haltuun **@viikinkarhuofficial**, ja löydä kaikki oleelliset linkit osoitteesta **[linktr.ee/viikinkarhuofficial](http://linktr.ee/viikinkarhuofficial)**





# FUKSIN SELVIYTYMSOPAS

## ASUNNON HAKEMINEN

Pääkaupunkiseudulla on asuntopula, joten sopivan asunnon löytäminen voi olla haastavaa. Asunnonhaku kannattaa siis aloittaa heti! Asuntoa kannattaa hakea samanaikaisesti monesta paikasta.

Hae yleistä asumistukea heti, kun olet solminut vuokrasopimuksen. Jos muutat jonkun muun kanssa samaan asuntoon, kannattaa vuokrasopimuksissa olla tarkkana ja huomioida yleisen asumistuen ruokakuntakohtaisuus.

## KELAN TUET

Hae opintotukea heti vastaanotettuasi opiskelupaikan. Opintotuki koostuu opintorahasta, opintolainasta ja ateriatuesta. Jokaista nostettua opintotukikuukautta kohden on ansaittava 5 opintopistettä. Näin ollen ollakseen oikeutettu opintotukeen syyskuulta toukokuulle, vuoden aikana tulee suorittaa vähintään 45 opintopistettä. Parasta tukea ja ohjausta Opintotuen kanssa saat Kelan asiointipalvelusta. Vaikeina aikoina turvanasi ovat myös sairauspäiväraha ja perustoimeentulotuki.

- ♦ **Helsingin opiskelija-asuntosäätiö:** hoas.fi
- ♦ **Latokartanon ylioppilaskylä:** latokartanonyokyla.fi
- ♦ **Helsingin yliopiston osakunnat:** osakunta.fi/asunnot
- ♦ **Helsingin yliopiston ylioppilaskunnan asunnot:** bothxhome.fi/opiskelija-asunnot
- ♦ **Helsingin kaupungin vuokra-asunnot:** hekaoy.fi

- ♦ **Näin haet opintotukea:** kela.fi/opintotuki-nain-haet
- ♦ **Näin haet yleistä asumistukea:** kela.fi/yleinen-asumistuki-nain-haet
- ♦ **Kelan asiointipalvelu:** kela.fi/asiointi

## OPISKELIJAKORTTI

Jokainen Helsingin yliopistoon läsnäolevaksi ilmoittautunut ja ylioppilaskunnan jäsenmaksun maksanut opiskelija on oikeutettu opiskelijakorttiin. Opiskelijakortin tilaaminen tapahtuu Frankin

kautta. Uusi tutkinto-opiskelija voi tilata opiskelijakortin opinto-oikeuden alettua (1.8. syyslukukaudella aloittavilla).

Lisätietoa:

[hyy.fi/fi/oppaat/opiskelijakortti](http://hyy.fi/fi/oppaat/opiskelijakortti)

## LIKKUMINEN

Kaikki Helsingin Seudun Liikenteen alueella kirjoilla olevat opiskelijat saavat alennuksen HSL:n kausilipuista. Matkakortin opiskelijastatuksen voit päivittää HSL:n palvelupisteessä tai HSL-sovelluksella.

Kun suunnittelet matkaa, Reittiopas-sovellus näyttää sinulle kaikki joukkoliikenteen vaihtoehdot.

Lisätietoa:

[hsl.fi/liput-ja-hinnat/alennusliput/opiskelijat](http://hsl.fi/liput-ja-hinnat/alennusliput/opiskelijat)

## RUOKAILU

Arjessa kannattaa suosia edullisia opiskelijalounaita! Opiskelijahintaan voi syödä opiskelijakorttia vilauttamalla kaikissa opiskelijaravintoloissa korkeakoulusta riippumatta. Yhden aterian hinta on tyypillisesti alle 3

euroa. Opiskelजारuokailu on valtion tukemaa, joten kannattaa nauttia tästä edusta ja syödä hyvää ruokaa edullisesti! Viikin kampukselta löydät mm. UniCafen ja Sodexon jotka tarjoavat maittavaa lounasta!





# VUODEN FUKSIN MUISTELMAT

Huikeasti onnea opiskelupaikasta uusi fuksi! Hienoa, että juuri sinä olet saanut opiskelupaikan. Olen Ville, Vuoden Fuksi 2021 ja haluan toivottaa juuri sinut erittäin tervetulleeksi Viikkiin! Edessäsi on paljon uutta ja ihmeellistä, joten muista pitää mielesi avoimena. Luvassa on paljon uusia kohtaamisia ja uusien asioiden oppimista ja sisäistämistä.

Haluan korostaa, sitä kuinka oikeasti kannattaa rohkeasti lähteä mukaan kaikkeen alusta alkaen! Tätä tulette varmasti kuulemaan myös muilta opiskelijoilta sekä henkilökunnalta. Olen itse pyrkinyt tätä noudattamaan ja ensimmäinen yliopistovuosi on tarjonnut erityisen mieluisia kokemuksia ja muistoja, jotka tulen muistamaan koko elämäni. Ei siis kannata suhtautua epäilevästi uusiin kokemuksiin. Toisaalta on myös tärkeää muista omat rajansa, eikä kaikessa tarvitse olla mukana vaan nauttia täysin siemauksin siitä mistä itse tykkää. Pidä mielesi kuitenkin avoimena ja anna mahdollisuus uusille asioille ja ihmisille. Itselle uusien ihmisten kohtaaminen onkin ollut vuoden tärkeimpiä kokemuksia.



Tärkeimpänä asiana olen ensimmäisen vuoden aikana oppinut, että aina ei tarvitse jaksaa. Opiskelu voi tuntua rankalta ja kuormittavalta mutta ylisuorittamisen kulttuuria ei kannata omaksua. Opintoihin kannattaakin suhtautua vakavasti mutta on muistettava, että koko elämä ei ole opinnoista kiinni. Jokainen voi omalta osaltaan päättää, kuinka paljon haluaa priorisoida mitään asiaa mutta välillä on kuitenkin muistettava pitää myös vapaata.

Haluan myös toivottaa teidät uudet fuksit tervetulleiksi VITAn jäseniksi. Ainejärjestön tapahtumiin ja toimintaan kannattaa ehdottomasti lähteä rohkeasti mukaan, sillä se avaa uusia kontakteja ja mahdollisuuksia vaikuttaa koko opiskelijatoimintaan. Viikki on erittäin lämminhenkinen paikka ja toivon todella suuresti, että jokainen uusi fuksi tulisi näkemään Viikin parhaat puolet! Toivottavasti mahdollisimman moni saa ensi syksynä hienon uuden elämänvaiheen reippaasti alulle, sillä itse ainakin odotan innolla uusien fuksien saapumista.

Syksyllä nähdään!  
**Ville Piikki**  
Vuoden Fuksi 2021







Tervetuloa Viikki-speksiin!

Tule mukaan opiskelijavetoiseen teatteriproduktioon! Viikki-speksi tuottaa vuosittain hulvattoman, improvisaatiolla höystetyn opiskelijamusikaalin. Järjestämme myös paljon ikimuistoisia tapahtumia! Haku seuraavaan produktion alkaa syksyllä.

Bändi, tanssi, näytteleminen, puvustus, lavastus, tuotanto, markkinointi, sanoitus, tekniikka...

Ehkä jokin näistä kiinnostaa juuri sinua?



@viikkispeksi



viikkispeksi.fi



# VIIKIN HAALARIKULTTUURI

Haalarit ovat opiskelijan värikäs tunnusmerkki, joiden tuunaus on suosittu harrastus yliopistomaailmassa. Haalareita saa vapaasti tuunata kangasmerkeillä, piirustuksilla, ylimääräisillä lisäosilla kuten taskuilla sekä erilaisilla haalarihäpäkkeillä aina kuohuviinilaseista maskottipehmoleluihin. Tyyli on vapaa, mutta perinteisesti haalarisponsoreiden logoja ei saisi peittää fuksivuonna.



Maatalousylioppilaiden yhdistys Sampsan on aktiivinen yhdistys kaikille maataloudesta kiinnostuneille MMTDK:n opiskelijoille. Sampsalla on neljä alakerhoa, jotka koostuvat pääosin pääaineita opiskelevista sampsalaisista. Sampsan järjestää lukuvuoden aikana paljon kokemisen arvoisia tapahtumia! Sampsalaiset tunnustavat vihreistä haalareista.



Metsäylioppilaiden ry, tai tuttavallisemmin MYO, on Helsingin yliopiston metsätieteen opiskelijoiden ainejärjestö. MYO:n tarkoituksena on edistää metsäalan opiskelijoiden yhteistä etua ja yhteisöllisyyttä. Silvica on metsäylioppilaiden asuntola aivan kampuksen tuntumassa, jossa järjestetään paljon illanviettoja ja muita avoimia tapahtumia. Metsäläiset tunnustavat kirkkaanpunaisista haalareista.

Lisäksi haalarit ovat tärkeä informaation välittäjä: lukuisat värit ja selässä oleva ainejärjestön nimi sekä logo kertovat mistä päin niiden kantaja on. Haalareiden osia, kuten lahkeita ja hihoja, saatetaan vaihtaa kavereiden kanssa. Esimerkiksi lahje on perinteinen seurustelukumppanin kanssa vaihdettava osa. Seuraavaksi pikaopas muutamiin kampuksen ainejärjestöihin ja haalarikulttuuriin!



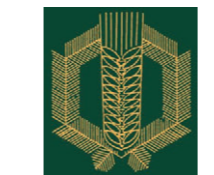
Lipidi ry on elintarvikeylioppilaiden ainejärjestö, joka on yksi Viikin kampuksen suurimmista toimijoista. Lipidin tapahtumia on ympäri vuoden ja laajasta valikoimasta löytyy varmasti jokaiselle jotakin. Yhdistyksen varsinaisiksi jäseniksi voivat liittyä Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisen tiedekunnan elintarvikeaineiden opiskelijat. Lipidit tunnustavat turkooseista haalareista.



MYY on kahdessa tiedekunnassa toimiva ympäristötieteiden opiskelijoiden ainejärjestö, jonka jäseneksi kuka tahansa voi liittyä. MYY järjestää laajasti erilaisia tapahtumia kuten ekskursioita, bileitä, luontoretkeä, liikuntaa, kulttuuria ja muuta mukavaa toimintaa. MYYläiset tunnustavat tummanvihreistä haalareista.



Viri Lactis ry on pieni kansainvälinen elintarviketieteilijöiden ainejärjestö. Tervetulleita ovat kaikki elintarviketieteistä kiinnostuneet opiskelijat pääaineeseen katsomatta! Viri Lactis järjestää tapahtumia ympäri vuoden. Tärkeimpinä niistä ovat vuosittain syksyisin järjestettävä viini & juusto-ilta. Jäsenet käyttävät yleensä Lipidin haalareita.



Agro-Forst är den enda svenskspråkiga ämnesföreningen vid agrikultur-forstvetenskapliga fakulteten. Föreningen fungerar som en samlingsplats där studeranden från alla studieinriktningar samlas och umgås på svenska. Förstås är också alla finskspråkiga hjärtligt välkomna med! Agro-Forst är en aktiv förening med synnerligen god gemenskap som ordnar satsningar, fester, sport- och kulturevenemang och mycket mer!



Helix on biokemian, mikrobiologian sekä solu- ja molekyylibiologian opiskelijoiden ainejärjestö. Tapahtumiin, kuten sitseille, excuille ja bileisiin, ovat tervetulleita kaikki opin- tosuuntaan katsomatta! Helixin jäsenet tunnustavat kokomustista haalareista.



## FUKSIRYHMÄ 1 – JOEL & ANNA

Kaksi viihdyttäjää isolla V:llä! Joel on hersyvä ja iloinen tyyppi, joka osaa myös vaihtaa vapaalle ja pistää jalalla koreasti tanssilattialla. Joeliin on aina mukava törmätä niin luennolla, bileissä kuin mäkärin autokaistalla. Anna on tuutoriporukan mainion maskotin, Usmin, sydämellinen koiraäiti, joka tulee ihan kaikkien kanssa toimeen ja luo ympärilleen mielettömän positiivista energiaa! Sekä Joel että Anna ovat aina valmiit uuteen seikkailuun, laskuharjoituksista villeihin jatkoihin!

## TUUTORIT

Tuutorit ovat vanhempia opiskelijoita, jotka toimivat tukenasi ja oppaanasi tulevan fuksivuoden ajan. Tuutorien tehtävänä on tutustuttaa fuksit opiskelun saloihin sekä mahdollisuuksia pursuavaan opiskelijaelämään!

## FUKSIRYHMÄ 2 – VILLE & FRIDA

Villen ja Fridan löydät lähes poikkeuksetta tanssilattialta kun ABBA soi! Ville on Viikin sulkapallomestari ja melkoinen kahvihipsteri, jolta myös irtoavat tarvittaessa tanssilattian siisteimmät muuvit. Frida on porukan rempseä savolaisvahvistus, jolta hyvät bileet eivät jää välistä! Huhujen mukaan Frida paistaa myös Ikean parhaat vegepullat. Tämä kaksikko on varmasti aina menossa mukana ja saa menojalan vipattamaan!



## FUKSIRYHMÄ 3 – IIDA & HELMI

Tämän kaksikon muodostaa kaksi maailman hymyilevintä tyyppiä! Iida on superhauska ja puhelias porukan Oulunvahvistus, joka siitä huolimatta tietää Helsingin kaikki tuhat ihanaa kahvilaa ja kulttuurikohdetta. Etenkin myöhäisillan tunteina Iidan kanssa syttyy mitä lenokkaimpia keskusteluja! Helmi on lauttasaarelainen porukan hyväsydäminen äitihahmo, joka on aina valmis auttamaan. Helmi on todellinen mestari taikomaan keittiössä herkut illanistujaisiin!



## FUKSIRYHMÄ 4 – SINI & MERI

Tämä kaksikko tuo porukkaan aina menoa ja meininkiä! Sini on tapahtumien riemukas valopilkku, joka on aina hymyileväinen ja saa kaikki ympärillään nauramaan. Jos kaipaat seuraa bileisiin, ap- proille tai vaikkapa koriskentälle, Sinin saa helposti messiin! Meri on porukan poikkiteollinen järjestöjyrä, joka tietää aina mitä tapahtuu! Meri on kaikessa messissä eli kysymykset yliopistoelämästä, parhaista bileistä tai järjestöhommista kannattaa kohdistaa tähän suuntaan.







## FUKSIRYHMÄ 5 - MILLA & ANNIKA

Milla ja Annika valloittavat bileiden upeimmilla tanssiliikkeillä! Annika on porukan kosmopoliitti, joka toimii usein tunnelmannostatattajana parhaissa opiskelijabileissä ja tulee aivan kaikkien kanssa juttuun. Millalta löytyy jo kokemusta monesta, mutta hän jaksaa olla täysillä mukana kaikessa! Millan kanssa voi jutella kaikesta maan ja taivaan välillä, jutut eivät ikinä lopu kesken ja hymy tarttuu harmaanakin päivänä! Tämä kaksikko saa aina kaikki ympärillään hyvälle tuulelle!

## FUKSIRYHMÄ 6 - MILJA & REBEKKA

Rebekka ja Milja tuntevat Helsingin kuin omat taskunsa! Milja on aina optimistinen ja rohkea seikkailija, joka tietää Helsingin parhaat vegaaniravintolat ja muut käymisenarvoiset paikat! Rebekka on lämminhenkinen ja rauhallinen tyyppi, joka on aina paikalla äärimmäisen tyylikkäänä ja iloisella mielellä! Tätä kaksikkoa on aina helppo lähestyä ja heille sattuu ja tapahtuu, joten juttu-  
tuokiota ei kannata missata!



## FUKSIRYHMÄ 8 - SAIMI & OSKARI

Saimi ja Oskari muodostavat vauhdikkaan tiimin! Oskari on luotettava junantuoma sissi ja VITAn tapahtumavastava, jolta löytyy aina paras soittolista joka bileisiin. Oskari varmistaa, että kaikilla on mukavaa ja kukaan ei jää yksin! Saimi on porukan toinen savolaisvahvistus, joka osaa Petri Nygårdin koko tuotannon ulkoa ja viihtyy tanssilattialla aina pilkkuun asti. Näihin kahteen törmäät lähes poikkeuksetta Viikin parhaissa tapahtumissa!

## FUKSIRYHMÄ 7 - SAGA & ELINA

Elina on porukan luova taitelija, jolta haalarimerkkien suunnittelu luonnistuu mainiosti! Elina säteilee optimistista, rauhallista energiaa ja hänelle onkin erittäin helppo kertoa huolet tai kysymykset yliopistomaailmasta. Saga on aina ystävällinen rantaruotsalainen ilopilleri, joka osaa opastaa etenkin TVEXin kanssa. Saga osaa heittäytyä aina pelikaveriksi lajiin kuin lajiin ja onkin kiistatta tuutorjoukon kovakuntoisin tyyppi!





# OPIKELIJA-SUOMI-SANAKIRJA

**Appro** Baarikierros jolla kerätään leimoja, joiden perusteella ansaitaan suoritusmerkki.

**Akateeminen vartti** Luennot alkavat yleensä varttia yli.

**C-grundi** Viikin ultimaattinen kellarimenomesta, jossa bileet aina vain paranevat! Grundilla järjestetään legendaarisia bileitä.

**Excu eli ekskursio** Yritysvierailu, jolla pääsee tutustumaan yritysten toimintaan sekä kuulemaan mielenkiintoisia uratarinoita.

**Fuksi** Ensimmäisen vuoden opiskelija.

**HOPS** Henkilökohtainen opintosuunnitelma.

**Ladonlukko** Opiskelijaravintola Metsätieteiden talossa.

**Latis** Latokartanon ylioppilaskylä aivan kampuksen kupeessa.

**Laskarit** eli laskuharjoitukset. Tilaisuus, jossa esim. lasketaan matematiikan kotitehtäviä.

**Laidunkauden avajaiset** Viikin legenderisimmat kekkerit lukuvuoden päätteeksi, jolloin heinä pölyä ja laidon katto meinaa irrota.

**Moodle** Oppimisympäristö, josta löydät kurssien oppimateriaali.

**MMYL** Maatalous-metsäylioppilaiden liitto, myös yetien katto-organisaatio.

**Monari** Kampuksen kupeessa sijaitseva monitoimitalo, josta löytyy edullinen kuntosali ja aktiivista opiskelijahöntsäurheilua.

**Osakunnat** Poikkitieteellisiä opiskelijayhteisöjä, jotka keräävät eri ikäisiä ja eri alojen opiskelijoita yhteen.

**Opintopisteet eli nopat** mittaavat kurssien laajuutta. Suositeltu määrä noppia on noin 60 vuodessa.

**PM-kisat** Pohjoismaisten yliopistojen väliset mestaruuskisat. Tänä vuonna PM-kisat isännöidään Viikissä, joten valmistaudu syksyn vauhdikkaimpaan viikkoon 21.-24.9.!

**Sitsit** Akateeminen pöytäjuhla, missä lauletaan paljon, kerrotaan huonoja vitsejä ja nautitaan kolmen ruokalajin illallinen.

**Speksi** Musiikin-, tanssin- ja huumorintäyteinen opiskelijänäytelmä, jonka kulkuun yleisö pääsee vaikuttamaan!

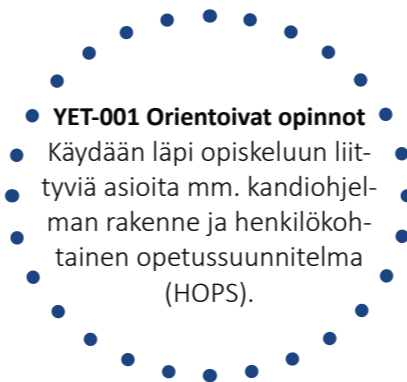
**Unari eli Unicafe** opiskelijaravintola

**Vuosijuhlat eli vujut** ovat ainejärjestön arvokkaat synttärjuhlat. Sillistä eli silliaamiaista vietetään juhlista seuraavana aamupäivänä. Etenkin VITAn Sillis tunnetaan vauhdikkaasta meinigistä ja reikäisestä pomppulinnasta!

**Wappu** on opiskeluvuoden päätapahtuma, joka päättää lukuvuoden ja tekee fukseista oikeita yetejä. Wapun juhlinta ajoittuu pitkän wappuviikkoa tuoden mukanaan monenlaista hauskaa ja unohtumatonta tapahtumaa. Wappua et halua missata!

# ENSIMMÄISEN PERIODIN OPINTOJA

Ensimmäisellä viikolla käydään läpi perusasioita, kuten mille kurseille kannattaa syksyksi ilmoittautua ja miten se tehdään. Muut ensimmäisen periodin kurssit alkavat vasta orientaatioviikon jälkeen. Opintojen alkua helpottamaan fukseille on laadittu mallilukujärjestys, jonka mukaan kannattaa aina lähtökohtaisesti edetä. Osa kursseista sisältää esitietovaatimuksia, jolloin kurssit on käytävä tietyssä järjestyksessä.



**Voit tutustua opintotarjontaan [studies.helsinki.fi](https://studies.helsinki.fi)**

**Kursseja saa vapaasti ottaa myös muista tiedekunnista - ja jopa eri yliopistoista! Tsekkaa JOO-opinnot!**

**YET-005a Ympäristötaloustieteen johdantokurssi**  
Johdatus ympäristötaloustieteen peruskysymyksiin, kuten ympäristön pilaantumisen ehkäisyyn taloudelliseen haasteeseen sekä markkinahinnattomien ympäristöhyödykkeiden arvottamiseen.

**YET-002 Mikrotaloustieteen perusteet / YET-003 Grundkurs i mikroekonomi**  
Tutustutaan keskeisiin mikrotaloustieteen peruskäsitteisiin kuten kysynnän ja tarjonnan suhde sekä markkinatasapainoon liittyvät tekijät.

**YET-004 Elintarvikemarkkinoinnin perusteet**  
Kurssi taustoittaa markkinoinnin oppiainetta markkinoinnin ilmiöiden ja käsitteiden sekä erilaisten strategioiden ja niiden toteuttamisen kautta.

**YET-023a Matematiikkaa taloustieteilijöille / YET-025a Matematik I**  
Lukion lyhyen matematiikan kertausta, differentiaalilaskennan perusteita, korkolaskentaa ja matriisilaskentaa.

**YET-007 Maatalousekonomian perusteet I**  
Poliittisen taloustieteen perusteita sekä Suomen maatalouden rakenne ja kytkös muuhun yhteiskuntaan.



# MUISTA VIELÄ...

- Ota opiskelupaikka vastaan
  - Ilmoittaudu läsnäolevaksi yliopistoon
  - Maksa opiskelijan terveydenhuoltomaksu
  - Tilaa opiskelijakortti 1.8. alkaen (frank.fi)
  - Hae asuntoa (esim. HOAS ja osakunnat)
  - Hae opintotukea ja asumistukea ajoissa
  - Lataa puhelimeesi Telegram-sovellus, ja liity fuksitelegramiin sivun QR-koodista
    - Merkkää kalenteriin Varaslähtö 27.8.
    - Varaa mielellään koko orientaatio 29.8.-2.9. vapaaksi
- Orientaatioviikko on ainutlaatuinen, joten suosittelemme koko viikon vapaaksi varaamista!
- Merkkää 7.9. järjestettävät Fuksisitsit kalenteriin
  - Nauti kesästä! Vielä ei tarvitse ajatella liikaa opintoja ja syksyä

**NÄHDÄÄN VARASLÄHDÖSSÄ! <3**  
**T. MERI JA TUUTORIT**

